

Утверждено
Приказом от 02.09.2019 № 66.06
Заведующий МБДОУ д/с № 6 «Березка»
С. В. Редеева

Режим занятий воспитанников

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 6 «Березка» (далее - ДОУ) функционирует в режиме: полного дня - 12-ти часового пребывания.

Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя, часы работы - с 7.00 до 19.00, выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Прогулка организуется 2 раза в день, в первой и второй половине дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

В соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию пяти образовательных областей, с выделением видов образовательной деятельности.

В каждой образовательной области определены виды образовательной деятельности с детьми (как сквозные механизмы развития ребенка) по реализации поставленных задач в части, формируемой участниками образовательных отношений.

Каждой образовательной области соответствует вид образовательной деятельности:

Социально-коммуникативное развитие

- Игра (особое пространство развития ребенка);
- Общение (дошкольник входит в мир социальных отношений, формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе);
- Труд (развиваем ценностное отношение к труду).

Познавательное развитие

- Познавательно-исследовательская деятельность - развитие сенсорной культуры, первые шаги в математику, исследуем и экспериментируем;

- Познавательная-исследовательская деятельность – формирование первичных представлений о себе и других людях, формирование первичных представлений о малой родине и Отечестве, многообразии стран и народов мира;
- Познавательная-исследовательская деятельность – ребенок открывает мир природы.

Речевое развитие

- Коммуникативное общение во всех видах организации детей – владение речью, как средством общения и культуры; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества;
- Формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте;
- Знакомство с книжной культурой, детской литературой.

Художественно-эстетическое развитие

- Изобразительная деятельность – рисование, лепка, аппликация, конструирование; восприятие произведений декоративно-прикладного и художественного искусства;
- Музыкальная деятельность – восприятие музыкальных произведений, пение, исполнение танцевальных и музыкально-ритмических движений, игра на детских музыкальных инструментах;
- Литературная деятельность – восприятие литературного текста, творческая деятельность на основе литературного текста.

Физическое развитие

- Двигательная активность
- Формирование основ здорового образа жизни

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, продолжительность ООД:

- в группе «Малыши» не более 10 минут, допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки ((п. 9. СанПиН 2.4.1.3049 -13);
- в группе «Лучики» – не более 15 минут;
- в группе «Почемучки» – не более 20 минут;
- в группе «Фантазеры» – не более 25 минут;
- в группе «Знайки» – не более 30 минут (п. 11.10. СанПиН 2.4.1.3049 -13).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе «Лучики и группе «Почемучки» не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в группе «Фантазеры» и «Знайки» 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут (п. 11.11. СанПиН 2.4.1.3049 -13).

ООД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине периода образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (п. 11.12. СанПиН 2.4.1.3049 -13).

ООД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика ((п. 11.13. СанПиН 2.4.1.3049 -13).

При этом:

- область «Физическая культура» реализуется в объёме:
 - 2-х периодов ООД для детей группы «Малыши», проводятся в групповом помещении;
 - 3-х периодов ООД для детей групп «Лучики», «Почемучки», проводятся в музыкально-физкультурном зале;
 - причем, для детей групп «Фантазеры», «Знайки», 2 периода проводятся в музыкально-физкультурном зале, 1 - организуется на свежем воздухе.
- с целью подготовки детей к обучению в школе в образовательную область «Речевое развитие» для детей 5-7 лет введена подготовка к обучению грамоте, которая реализуется в группах «Фантазеры» и «Знайки» в течение учебного года 1 раз в 2 недели;
- «Чтение художественной литературы» осуществляется ежедневно в постоянно выделенное время в режиме дня, не являясь при этом обязательным занятием – ребенок по своему желанию может либо слушать, либо заниматься самостоятельной деятельностью.
Длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет:
 - Для детей 1,5 – 3 лет – 5 - 10 минут
 - Для детей 3 – 5 лет – 10-15 минут
 - Для детей 5-7 лет – 15-20 минут
- Блок «Познавательно-исследовательская деятельность (мир природы)» (образовательная область «Познание») реализуется в рамках ООД для воспитанников групп «Малыши», «Лучики», «Почемучки» 1 раз в 2 недели и в ходе режимных моментов. С воспитанниками групп «Фантазеры» и «Знайки» содержание данного блока реализуется 1 раз в неделю и в ходе режимных моментов (на прогулке, в процессе наблюдения и экспериментирования в центре науки, при организации труда в центре науки и на участке ДОУ);
- Блок «Социально-коммуникативное развитие» для воспитанников групп «Малыши», «Лучики», «Почемучки» реализуется в рамках ООД 1 раз в 2 недели, а для воспитанников групп «Фантазеры» и «Знайки» - 1 раз в неделю и в процессе режимных моментов (утренний прием, организация этических бесед, ситуаций общения, сюжетно-ролевой игры и др.).

Образовательная деятельность организуется со всей возрастной группой. Предусматривается рациональное для детей каждого возраста чередование умственной и физической нагрузки

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

Конкретный режим посещения ребенком ДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.